



PONIEDZIAŁEK
29.01.2024

- Zupa brokułowa (9)
- Ryż jaśminowy (7)
- Pierś kurczaka w sosie słodko - kwaśnym
- Surówka z białej kapusty, jabłek i koperku (7)
- Kompot z owoców mieszanych / woda niegazowana
- Jabłko

WTOREK
30.01.2024

- Zupa ryżanka (9)
- Ziemniaki z koperkiem
- Polędwiczki wieprzowe z nutą grzybową
- Surówka z selera, jabłek i rodzynek (7)
- Sok tłoczony ze świeżych owoców / woda niegazowana
- Mandarynka

ŚRODA
31.01.2024

- Grochówka z kielbaską (9)
- Makaron z twarożkiem i truskawkami (1,3,7)
- Herbata z cytryną słodzona miodem / woda niegazowana
- Banan

CZWARTEK
01.02.2024

- Zupa koperkowa z ziemniakami (7,9)
- Kasza bulgur (1,7)
- Gulasz po węgiersku (1)
- Sałatka z kukurydzy, groszku, fasoli, ogórków konserwowych, papryki konserwowej, ananasa, jabłka (7)
- Sok tłoczony ze świeżych owoców / woda niegazowana
- Winogrono

PIĄTEK
02.02.2024

- Zupa pomidorowa z makaronem (1,3,9)
- Ziemniaki gotowane z koperkiem
- Kotlet z łososia (1,3)
- Sałatka z ogórków kwaszonych
- Sok tłoczony jabłkowy / woda niegazowana

Zastrzegamy zmiany w jadłospisie!

Środki spożywcze użyte do produkcji potraw np. przyprawy, ryże, kasze, makarony, kwas cytrynowy i inne według producentów mogą zawierać śladowe ilości następujących alergenów: zboża zawierające gluten, soję, mleko, jaja, orzechy, seler, gorczyce, nasiona sezamu, dwutlenek siarki i Alergeny i ich oznaczenie numeryczne wykorzystywane w jadłospisie dostępne są u kierownika stołówki i na stronie internetowej szkoły.